

Ennastjuhtiva õppija kursus

Liina Kitt, Lemme Randma, Mihkel Kangur

KURSUSE ÜLDINE TUTVUSTUS

ÕPIOSKUSED

1. PERIOOD

ESINEMISOSKUSED

2. PERIOOD

KOOSTÖÖOSKUSED

1.- 2. PERIOOD

ÕPIOSKUSTE KURSUS - Lemme Randma

- ❑ Aju. Õppimise olemus.
- ❑ **Motivatsioon.**
- ❑ **Eesmärgistamine.**
- ❑ **Aja planeerimine. Prokrastineerimine.**
- ❑ **Tunnete juhtimine.**
- ❑ Mälu. Mälutehnikad. **Keskendumine** (sh Vaikuseminutite harjutused).
- ❑ Lugemine. **Tervikmustrid** - info süstematiseerimise võtted.
- ❑ Küsimuste küsimine.
- ❑ **Eneserefleksioon.**

KOOSTÖÖSKUSTE KURSUS - Liina Kitt

TEADLIK MINA

Kogemusruut.

Mina-keel.

Räägin siin ja praegu.

KIRJELDAV MINA

Kavatsus enne küsimust.

Läbipaistev, mitte isiklik.

Kirjeldav, mitte hinnanguline.

Kirjelda mõju enne vastamist.

VÄÄRTUSTAV MINA

Hea võimendamine.

Hea teadlik otsimine ja märkamine.

Tunnustav mõtteviis.

Teise poole heade kavatsuste mõistmine.

MÕISTEV MINA

Teise kogemuse uurimine.

Läbi kogemusruudu kuulamine.

Lukku minemine.

Kolmetasandiline kuulamine.

KOOSTÖÖVESTLUS

ÕPILASTE TAGASISIDE

“Olen hakanud inimestega täiesti teistmoodi suhtlema. Isegi mu ema ütles mulle hiljuti, et midagi on meie suhtlemises muutunud ning see meeldib talle.”

“Oskan nüüd paremini suhelda inimestega enda ümber ja mõista nende reaktsioone. Olen teadlikult üritanud ka kasutada rohkem mina-keelt ning märganud, et see päriselt toimib. Suhtlemine on kergem kui on vähem teise osapoole süüdistamist ning iseenda seisukoha põhjendamist.”

“Kogemusruuduga lahendan peaaegu alati sõpradega probleeme. Samuti räägin rohkem hinnanguvabalt ja oskan sõpra aidata (nt peegeldada).”

“Paremini lahendanud kodus tülisid”

“Ma kuulan alati ka teise osapoole ära ning teen otsuseid faktide põhjal, mitte oletuste.”

“Kui ainetunnis on vaja teha grupitööd, näiteks geograafias, oskan grupikaaslastega teha koostööd ning töö saab edukalt sooritatud.”

ENESEVÄLJENDUSMOODUL - Mihkel Kangur

KOKKULEPPED - tagasiside

Mitteeristav hindamine.

Õpimapp.

2 KURSUSE TAGASISIDET ⇒ koostööoskused ning õpioskused ja eneseväljendus.

ARVESTUS

⇒ töötavad välja kursuse (õpetajad, juhid, lapsevanemad, treenerid, 9. klass)

⇒ 8 min. kestev esitlus

<https://drive.google.com/file/d/1fYb0Lx1l6fYWiU-nEFWu7jn72OIUuTSS/view?usp=sharing>

TÄNAME KUULAMAST